

❁ 만4세 교육 프로그램 [사회성(감정과 만나는 경험)] ❁

1. 동화책을 읽고 다양한 감정 언어가 있다는 것을 배워요.
2. 감정을 구분하고 타인의 감정과 자신의 감정, 관계적인 감정을 이해해요.
3. 자신의 감정 변화를 추적 및 적절한 표현을 연습해요. 자신과 친구의 실수를 건강하게 바라봐요.

♥ 다양한 감정 표현 경험은 어린이들의 사회성, 회복탄력성, 그리고 긍정적 자아 인식을 키워주는 소중한 밑거름이 됩니다. ♥

주차	주제	책	활동	주차	주제	책	활동
1	감정언어를 배워요.	 네 기분은 어떤 색깔이니?	감정을 색으로 표현해봐요. 감정 언어를 말해봐요.	6	화가 날 때 어떻게 하나요?		종이컵 표정 인형(비닐봉지) 만들어 '화'를 시각적으로 표현해봐요.
2	감정언어를 표현해요.	 감정은 무엇 할까? 발췌	동화책 감정 언어를 읽고 동시를 지어 봐요.	7	실수할 수 있어요.		자신의 실수를 하트 종이에 그리고 "그럴 때가 있어." 말해줘요.
3	감정을 구분해요.	 내 마음을 보여 줄까?	동화책 장면을 보면서 리본 춤으로 감정을 표현해요.	8	마음을 비워봐요. (기분을 전환해요.)		사라지는 마음 실험 (요오드 실험)을 통해 마음을 비우는 활동을 시각적으로 경험해요.
4	감정이 변해요.	 민들레를 먹었어	민아의 감정 변화를 알아 보고 오늘 유치원 생활에서 자신의 감정 변화를 순서대로 표현해요.	9	내 마음은 이런 모양이에요.		자신의 마음의 집을 만들어봐요.
5	친구를 위로해요.		주인공이 되어 왜 슬픈지 물어보고 위로의 말과 표현을 연습해요.(동극)				

※ 교육활동은 어린이들의 흥미, 참여 정도 등에 따라 변경될 수 있습니다.